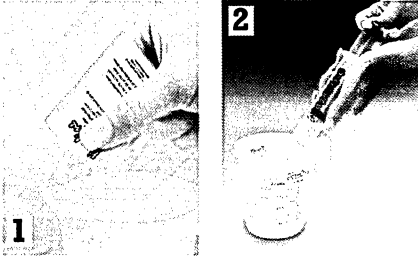


Nasaline

Das einzig richtige zum Spülen der Nase mit Salzwasser bei Infektionen, Entzündungen und Allergien!



1 Lösen Sie einen Beutel Nasaline Nasenspülsalz (2,5 g) in 250 ml körperwarmem Wasser.

2 Füllen Sie die Spritze mit dem Salzwasser.



3 Spülen Sie die Nase langsam mit dem körperwarmen Salzwasser.

Wir empfehlen Ihnen vor Benutzung dieses Produktes Ihren Doktor oder Apotheker zu konsultieren.

ACHTUNG !
Nasaline enthält Kleinteile.
Nasaline ist kein Spielzeug für Kinder.

Nasaline is a registered trademark of ENTpro - Sweden.
 Worldwide patent "Nasal Rinser" #PCT/SE01/01055.
 US Patent Pending

www.nasaline.com
www.nasalineusa.com

Vertriebspartner:

Deutschland:
Apoxx GmbH
 Keltenring 8
 DE-82041 Oberhaching
 Tel.:(089)2196453-61

Österreich:
Magister Doskar
 Pharm. Produkte
 Schottenring 14
 A-1010 Wien
 Tel.:(01) 535 37 24
www.doskar.at

Nasaline

Lesen Sie diese Information, bevor Sie Nasaline zum Spülen der Nase benutzen !

Was ist Nasaline?

Der patentierte Nasenspüler Nasaline ist ein in seiner Art einzigartiges medizinisch - technisches Produkt, das in Schweden von Ohren-Nasen-, und Halspezialisten zur Selbstbehandlungsmethode entwickelt wurde. Mit Nasaline können die Nasennebenhöhlen daheim auf einfache, bequeme und sichere Weise mit einer Salzwasserlösung gespült werden. Dieses Spülen mit Salzwasser ist eine bewährte Methode, die seit langem weltweit von Ärzten empfohlen wird.

Warum soll man Nasaline benutzen?

Das Spülen entfernt Pollen, überflüssigen Schleim, Schorfbildungen, Staub- und Rußpartikel und kann als Ergänzung zu einer medikamentösen Behandlung benutzt werden. Es vermindert Beschwerden u.a bei Erkältungen, allergischen Schleimhautreaktionen im Nasenbereich, Nasenverstopfung während der Schwangerschaft oder nach Aufenthalt in trockener, staubiger oder rauchiger Umgebung. Das Reizen in der Nase wird vermindert, und die Schleimhäute werden neu befeuchtet. Nasaline kann zur Spülung der Nase wiederholt benutzt werden. Auf Empfehlung des Arztes kann Nasaline nach Operationen der Nase oder Nasennebenhöhlen angewendet werden. Bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen werden die Symptome und fiebrigen Beschwerden reduziert, wie sie z. B. bei Nasenpolypen und vermehrter Benutzung von schleimhautabschwellenden Nasentropfen/Spray auftreten können.

Wer kann Nasaline benutzen?

Jede Person kann Nasaline benutzen, wenn nicht von Seiten des Arztes abgeraten wurde. Auch Kinder im Alter von 4 - 12 Jahren können unter Aufsicht eines Erwachsenen Nasaline benutzen, wobei auf Grund der geringeren Menge Salzwasser die bei einem Kind benötigt wird, die Benutzung des "Nasaline-Junior" Nasenspülers zu empfehlen ist. Bei Personen mit Ohreninfektionen oder anderen Ohrenbeschwerden sollte vor der Anwendung von Nasaline ein Arzt konsultiert werden.

Woraus besteht Nasaline ?

Nasaline besteht aus zwei Teilen: einem Spritzenteil aus Plastik mit Raum für 60 ml Salzwasser und einem patentierten Silikon-Top, der am oberen Ende der Spritze sitzt. Die Spritze enthält kein Latex. Der Silikon-Top ist optimal geformt, um dicht an der Nasenöffnung anzuliegen. Er besitzt einen Spritzkanal, der der Nase jedes Erwachsenen passt. Der Silikon-Top ist speziell entwickelt worden, um für die hautnahe Anwendung benutzt werden zu können. Der Kanal des Silikon-Tops ist dem einer Sanduhr ähnlich, was dazu führt, dass das Salzwasser mit einem schonenden "Wirbelstrahl" aus der Spritze kommt.

Zubereitung für physiologisches Salzwasser:

Erwärmen Sie reines, trinkbares Leitungswasser auf Körpertemperatur oder nehmen Sie körperwarmes Wasser direkt aus der Leitung. Die Wassertemperatur sollte angenehm sein. Lösen Sie einen Nasaline Salz-Beutel (zirka 2.5 Gramm) in 250 ml Wasser auf. Das Wasser hat dann den gleichen Salzgehalt wie der Körper (0.9%) und wird daher als physiologisches Salzwasser bezeichnet. Wichtig! Sollten Sie ein leicht stechendes Gefühl in der Nase verspüren, so haben Sie wahrscheinlich zu wenig oder zu viel Salz benutzt.

Sollten Sie planen Nasaline über einen längeren Zeitraum zu benutzen, so ist es angebracht jodfreies Salz zu benutzen um eine eventuelle allergische Reaktion zu vermeiden. Wir empfehlen dabei Nasaline Salz, das zu 99,99% aus reinem Natrium Chlorid besteht und keinerlei Konservierungsstoffe oder Fließregulierungsmittel enthält.

Gebrauchsanweisung:

- Ziehen Sie körperwarmes Salzwasser in die Spritze, indem Sie den Spritzenkolben hochziehen.
- Stellen oder setzen Sie sich leicht vorgebeugt z. B. vor ein Waschbecken oder vor die Badewanne. Drücken Sie den Silikon-Top dicht gegen das eine Nasenloch und spritzen Sie langsam das Salzwasser in das Nasenloch. Während des Spülvorgangs atmen Sie ruhig durch den Mund (oder sagen Sie aaa...) und vermeiden Sie zu schlucken.
- Sobald das Salzwasser den hinteren Nasenraum erreicht hat, schliesst sich der Gaumen normalerweise reflexmäßig. Da Salzwasser füllt das Nasenloch und läuft dann durch das andere Nasenloch heraus, wobei es den überflüssigen Schleim und andere Fremdpartikel mit aus der Nase entfernt. Mitunter kann etwas Salz in den Rachen laufen. Dies ist ungefährlich. Eine Spülung sollte zirka drei bis sieben Sekunden dauern.
- Spülen Sie das andere Nasenloch auf gleiche Weise.

Überflüssiges Salzwasser kann man ausschneuzen. Eine kleine Menge Salzwasser kann sich noch in der Nase befinden und erst nach einigen Stunden herauslaufen. Auch das ist ungefährlich, und man kann dem vorbeugen, indem man den Kopf nach dem Spülen nach vorn beugt und ihn von einer Seite auf die andere dreht, so dass das Salzwasser völlig herausläuft. Sollte die Nase vollkommen verstopft sein, kann das Salzwasser mitunter den Tränenkanal erreichen und somit am Lidrand herausrinnen. Auch das ist vollkommen harmlos und durch einen langsameren Spülvorgang vermeidbar.

Dosierung:

Ein zweimaliges Spülen mit voller Spritze (60 Milliliter) in jedes Nasenloch empfiehlt sich morgens und abends oder je nach Bedarf.

Schwangerschaft und Bruststillung:

Nasaline kann sowohl während der Schwangerschaft als auch in der Zeit des Stillens benutzt werden.

Welche Nebenwirkungen kann es bei der Benutzung von Nasaline geben ?

Keine Nebeneffekte sind bekannt.

Das Reinigen der Spritze:

Ziehen Sie den Kolben aus der Spritze und spülen Sie beide Teile mit warmem Wasser. Lassen Sie die Teile an der Luft trocknen. Nasaline verträgt Handspülmittel sowie heisses Wasser. Dies ist aber nicht zum Reinigen notwendig. Sollte der Kolben nicht leicht in der Spritze gleiten, kann die schwarze Membrane am Kolben mit einem Tropfen Speiseöl eingefettet werden.

Haltbarkeit:

Bei regelmässiger Benutzung kann man bei dem Nasaline - Nasenspüler mit einer Lebensdauer von ungefähr vier Monaten rechnen. Danach sollte er aus hygienischen und funktionellen Gründen entsorgt werden. Das Produkt kann während dieser Zeit leicht seine Farbe verändern, was jedoch in keiner Weise Einwirkung auf seine Funktion hat.