

## Femibion® 3 Stillzeit

Nahrungsergänzungsmittel mit Folat (Folsäure & Metafolin®), Vitamin A, Eisen, Calcium, Cholin, Lutein, DHA und weiteren Vitaminen & Mineralstoffen

Nährstoff	Pro Tablette	% Referenzmenge*
Folat	400 µg	200 %
• Folsäure	200 µg	
• L-Methylfolat**	208 µg	
Vitamin B <sub>1</sub>	1,2 mg	109 %
Vitamin B <sub>2</sub>	2,0 mg	143 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,7 mg	121 %
Vitamin B <sub>12</sub>	5,0 µg	200 %
Biotin	45 µg	90 %
Niacin (NE)	18 mg	113 %
Pantothensäure	7,0 mg	117 %
Vitamin E (α-TE)	4,8 mg	40 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin C	70 mg	88 %
Vitamin A	530 µg	66 %
Jod	150 µg	100 %
Selen	45 µg	82 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	9,0 mg	90 %
Calcium	150 mg	19 %
Cholin	130 mg	
Nährstoff	Pro Kapsel	% Referenzmenge*
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	
Vitamin E (alpha-TE)	11 mg	92 %
Lutein	9,0 mg	

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (EU)

\*\* aus Metafolin® (entsprechen 200 µg Folsäure)

### VERZEHREMPFEHLUNG:

1 Tablette & 1 Kapsel pro Tag mit ausreichend kalter Flüssigkeit zu einer der Mahlzeiten einnehmen. Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, trocken und nicht über 25 °C lagern. Vor Licht schützen.

ZUTATEN (Tablette): Tricalciumphosphate, Cholinbitartrat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Calcium-L-ascorbat (Vitamin C), Eisenbisglycinat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Sojabohnenöl (ganz gehärtet), Farbstoff: Calciumcarbonat, Füllstoff: Vernetzte Carboxymethylcellulose, Maltodextrin, Überzugsmittel: Polyvinylalkohol, Polyethylenglycol, Talkum, Hydroxypropylcellulose; Nicotinamid (Niacin), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Speisefettsäuren, Calciumphosphate; Säuerungsmittel: Citronensäure, Zinkoxid, DL- $\alpha$ - Tocopherylacetat (Vitamin E), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Modifizierte Stärke, Zucker, Stärke, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Retinylacetat (Vitamin A), Calcium-L-methylfolat (Metafolin®), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Kaliumiodid, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

ZUTATEN (Kapsel): DHA-haltiges **Fischöl**-Konzentrat, **Fisch**gelatine, Festigungsmittel: Glycerin, Distelöl, Verdickungsmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E), Lutein, Antioxidationsmittel: Stark tocopherolhaltige Extrakte, Emulgator: Lecithine.

4-Wochen-Packung:	28 Tabletten, 28 Kapseln	= 57,0 g	(PZN - 15200058)
8-Wochen-Packung:	56 Tabletten; 56 Kapseln	= 114,1 g	(PZN - 15200064)

P&G Health Germany GmbH  
Sulzbacher Strasse 40-50, DE-65824 Schwalbach am Taunus

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland und wird unter Lizenz verwendet.